



**Woda w kamieniołomach
jest zabójczo
zimna**

Przeżyj, trzymając się z daleka

Woda w kamieniołamach jest zimniejsza niż w rzekach lub w morzu – człowiek, od szoku termicznego, może umrzeć w przeciągu 2 minut.

Szok termiczny może spowodować, że człowiek łąpie dech i bezwłocznie tonie, albo prowadzi do hypotermii, co powoduje problemy z oddychaniem

Zakładając, że przeżyjemy szok termiczny, spadek temperatury powoduje sztywność palców (utrudnia to wspinanie się), redukuje koordynację (utrudnia to pływanie/chodzenie w wodzie) i ogólne osłabienie mięśni. Nie można sobie pomóc

Jeżeli szok termiczny, razem z obniżoną, fizyczną zdolnością, nie doprowadzi do utonięcia, hypothermia może zabić.

Kamieniołomy są niebezpieczne:

- Głęboka woda może ukrywać prądy lub zanurzone rośliny, które mogą wciągnąć człowieka pod wodę
- Porzucone, zanurzone sprzęty/wraki samochodów, które mogą się wbić w człowieka, jeżeli ten wskoczy do wody
- Podwodne półki skalne/nisze wodne, gdzie człowiek może utknąć
- Martwa zwierzyna/odchody powodują choroby
- Skażenia/śmieci powodują irytację oczu oraz skóry, problemy żołądkowe, infekcje grzybiczne i wysypki
- Trujące/toksyczne glony